

Activités aux Chauvins

1. Massage

Aux Chauvins, dans un chalet au milieu des bois, offrez-vous un massage hawaïen Lomi-Lomi. Profond, rythmé, relaxant et revitalisant... Un moment de détente unique pour se ressourcer (à partir de 70€) le massage à 4 mains est remarquable...(130€)

Virginia 07 71 79 97 55 - www.lovelilomimassage.com

2. Randonnée à Miélandre

Accessible en 2H à pied à partir des Chauvins, la montée sur la montagne de MIELANDRE est un MUST. A faire seul ou accompagné par un guide naturaliste qui connaît la montagne comme sa poche.

Avec Elodie - Tel : 06 85 63 81 03 ou Jean-Marc – Tel : 06 77 27 81 43:

Randonnées à partir de 2 heures : Eau de Frey, Cougoir via vieux Village, Miélandre.

Tarifs : 2 heures 90 € - 4 heures 150 euros – Journée 240 euros

3. Canirando – Les Extrapattes

Découverte ludique et originale des chemins de randonnée grâce à la canirando (balade à pied tractée par un chien de traîneau). Activité à pratiquer en couple, en famille ou en groupe. Départ possible au pied du gîte. Activité sur réservation - à partir de 2 personnes.

Sandra – Tel : 06 32 06 91 63

4. Yoga, Pilates, Stretching

Marie, Alexandra et Sophie se déplacent aux Chauvins pour vous initier au Pilates et au Yoga ! A partir de 80 € / groupe

- Pilates avec Marie **Tel : 06 38 50 70 91- www.pilatesdansedieulefit.com**
- Yoga avec Alexandra **Tel : 07 87 54 43 16 - www.ouiyoga.com**
- Stretching avec Sophie **Tel 06 88 17 55 03 – www.sophiecharbit.com**

5. Et aussi... Sur le domaine :

- Vente d'Huile essentielle bio de lavandin ou thym par :
Bernard – Tel 06 86 11 46 99
- Panier de fruits et légumes bio réalisé par :
Coline – Tel : 06 48 03 77 44
- Groupe de musique (à partir de 2 musiciens pour tout évènement)
Olivier – Tel : 06 70 29 58 10
- Chanteuse de Jazz – **Sophie Charbit Tel : 06 88 17 55 03**

6. Découverte des produits du terroir

Viticulture, arboriculture, truffière... La Drôme est un paradis pour les gastronomes. A proximité des Chauvins plusieurs producteurs vous feront goûter des produits aux saveurs uniques

- Dégustation de vins locaux au domaine des Chauvins par un œnologue.
Marc LALANNE - Tel : 06 87 45 63 34 – www.le-vin-poete.fr
- Domaine des Caminottes, La Roche St Secret (Vin, Jus de fruits, confiture)
Tel : 04 75 53 51 55 - www.caminottes.com
- Domaine Piallat, Montbrison sur lez (Vin, truffes, huile d'olive)
Tel : 04 75 53 68 84 - www.domainepiallat.info

7. Escalade – Via Ferrata – Canyoning

- L'équipe de professionnels du **Bureau des Guides des Baronnie**s vous encadre dans toutes les activités, Escalade, Via Ferrata, Canyoning, Parapente biplace, randonnée aquatique, spéléologie, alpinisme. **Tel : 06 37 31 20 96 - www.guidesdesbaronnies.com**
- **Mathilde ECKENS– Monitrice d'escalade à Teyssières** : Grimpeuse depuis une dizaine d'années, Mathilde s'entraîne et guide des groupes dans la Drôme, véritable eldorado de l'escalade. Elle a créé sa propre école, Natura Grimpe, en 2019, afin de proposer des activités de pleine nature autour de l'escalade en Drôme Provençale : des séances d'initiation et de perfectionnement en falaise à la demi-journée, des stages pour enfants et adultes. Tarifs : 35€ à 130€ /pers - **Tel : 06 64 65 62 56 – www.naturagrimpe.com**
- **Vincent MEIRIEU – Moniteur d'escalade** : Tarifs :35€ à 145€/pers - **Tel : 06 83 81 19 47**

8. Équitation

Initiation en manège ou randonnée au cœur du Parc Naturel des Baronnie

s, le centre équestre de Condorcet propose des activités équestres pour tous. Plus d'infos auprès de Pamela. **Tel : 06 76 94 90 33 - contact@centreequestredurouet.com**

9. Initiation à la poterie

Classée « Ville d'Art et d'Artisanat » Dieulefit dispose d'un savoir-faire unique en céramique et en poterie. Venez-vous initier à cet art millénaire à l'occasion d'un atelier Poterie à la Maison de la céramique de Dieulefit. **Tel : 04 75 50 20 98 - www.maisondelaceramique.fr**

10. Pêche à la truite

Dans un site enchanteur où les truites évoluent dans des bassins d'argile, la pisciculture « L'eau claire » fournit appât et cannes pour pêcher ses truites bio. Il ne vous restera qu'à les mettre à la poêle ! Pêche à la truite - 12,50€ le kilo, Saint-Ferréol-Trente-Pas
Tel : 04 75 27 76 31 - www.truites-baronnies.fr

11. Artisans locaux

- Laine naturelle, tapis, ponchos, couvertures et teintures végétales - Ferme de MARINON à Valouse
Prunelle LIEVAUX - Tel : 06 72 34 04 21
- Forgeron coutelier à Valouse
Maël MIRANDA - Tel : 06 49 23 76 88 – mael@miranda-coutellerie.fr

12. Visite d'une distillerie de lavande à l'ancienne (ouvert juillet et aout)

Mireille Blanc tient la distillerie de lavande en plein coeur du village de Teyssières, elle produit de l'huile essentielle de lavande, lavandin et de thym (100% naturelle), par extraction à l'ancienne. **Tel : 06-87-04-34-97 ou 04-75-46-43-05.**

13. Ateliers culinaires

Alice Vanoye Naturopathe : diplômée du CENATHO (Collège Européen de Naturopathie Traditionnelle Holistique à Paris) et Chef de cuisine Végétale & Vivante formée en Australie, à Sydney propose des ateliers ludiques, créatifs, gourmands et pleins de vitalité afin de faire découvrir la cuisine saine, végétale et de saison au plus grand nombre et montrer que l'on peut se régaler et prendre beaucoup de plaisir tout en prenant soin de soi.

Thématiques gourmandes et passionnantes à personnaliser en fonction de vos envies et de la saison.

Le coût des ateliers varie entre 500 et 1200 euros en fonction de la thématique choisie et du nombre de participants (5 à 20 participants - durée 1h30 à demi-journée). **Tel : 06 41 42 38 95 – alice.vanhoye@outlook.com**

Devenez pizzaïolo le temps d'un atelier.

Apprenez à faire vos pizzas artisanales au feu de bois dans le four des Chauvins.

25 € / pers. pour 15 pers minimum - durée 2 heures

Virginia - Tel : 07 71 79 97 55

14. Locations diverses

Acropole : Découvrez l'activité Paintball & tir à l'arc pour vous affronter en équipe :

Tel : 04 75 52 21 19 - www.acropoleaventure.com

Baume Ve'Loc : Location de vélos & tritinettes à assistance Electrique

Tarifs : 45 € / jour / VTT - avec accompagnement 325 € HT / jour / 8 à 10 pers.

Tel : 06 52 64 78 38 - 04 75 98 88 95 : www.baumeveloc.com

Nyons ECYCLO :

Le Vélo Electrique (VAE) est idéal pour découvrir un territoire. La Drôme est un pays de vélo surnommée "la Dromadaire" à cause de son relief tout en bosses...

- Location VAE, tous chemins ou tous terrains, à partir de 35€ (1/2 journée) et 45€ (journée).
- Location de GRAVEL, vélo musculaire "passe partout", 18€ (1/2 journée) et 30€ (journée).
- Nous pouvons vous accompagner pour accéder aux plus beaux itinéraires. Tarif de 120€ (1/2 journée) et 220€ (journée). www.ecyclo.fr - tél : 06.14.82.49.74

Virginia – Votre hôte
+33 (0)7 71 79 97 55